



# නිව්වාණ Nirvana

## නොනිවෙන පහන

දළ වා පහන පුදනට බුදුහිමි	සිතැහි
සළ වෙත පැමිණි බැමිණිය මහළු	දුගී
අළු ලට අඩ මසක් ගෙන කෙරුවාය	ඉහි
තෙල් බිඳුවක් මිලට ඉල්ලා දෙමස්	අහි

වෙතේ නුවර සිගමින් නිවසක්	නොහැර
නැතේ කිසිත් ලැබුණේ අඩ මසක්	හැර
පුතේ නුඹට පින් සිදුවෙයි අනෙක	වර
අතේ ඇති මිලට දෙනු තෙල් බිඳ	මෙවර

කරුණා වෙන් වෙළඳ දුන් තෙල් බිඳ	රැගෙන
හැරුණා ඇය දෙසට බුදුහිමියන්	වසන
පිරුණා සැදැහැ සිත දෙවරම් දුටු	පමණ
පිදුණා නොලස ගදකිළියට තෙල්	පහන

දුරු වූ ලෙසට ගදකිළියෙහි ගණ	අඳුර
හුරු වී නැණ එළිය මගේ මතු දින	සසර
හිරු එළිය මෙන් විනිවිදිතට බව	කතර
පිරු වා පැතුම් බැමිණිය සිත එකඟ	කර

පහන දැල්වුණා මුළු රැය ගෙවෙන	තුරා
නුසුන තෙල් එහෙත් තිබුණා පහන	පුරා
නිවුණ පහන අඵයම අස්කරන	යුරා
පැමිණ අනදහිමියන් ගදකිළිය	කරා

නෙක අන් පහන් කුටියෙහි නොදලෙන	අතරා
දැක කවමක් දිලෙන තෙල් පිරි පහන	පුරා
සැක සිතමින් පැමිණි දෙවියෙකු බුදුන්	කරා
දැක ගන්නට පිදුවෙකැයි අඵයමට	පෙරා

නොනිවෙන තෙල් පැවති පහනෙහි අසිරි	ගැන
විමසන විටදී සම්බුදු හිමියන්	වෙතින
නැග එන බුදු මුවින් මදහස් රැස්	කඳින
හෙළි වන ගදකිළිය විහිදී දස	දිගින

මතු දින කල්ප දස දහසක් පෙරුම්	පුරා
බුදු වන මහසතෙක් ලොව මොහො අඳුර	ඉරා
සපැමිණ සවස පුද දුන් ගදකිළිය	කරා
එපහන අනදෙහිය දුටුවද අසිරි	සරා

♦ වෙළඳුන් උපාධි අබේසිරි  
Middx UK

## දඹදිව වන්දනාව

බුදුන් උපන් බිම වෙත ආ මුල්	දවස
හද පතුලටම දැනුණා නිවනේ	පහස
දුරුකර දමා අපගේ දුක් දොම්	නස්ස
පළමු දවසේ වැන්දා අප	සංකස්ස

සල් මල් පිපී සුවදින් අතු ඉති	නැර
බෝසත් උපත ගැන කිව්වා ගම්	බීර
සිහිකර සිදුවීම අති උත්තම	වීර
ලුම්බිණියටයි අපගේ බැති උප	භාර

වජිරාසනය මත වැඩසිටී බෝ	සත්තු
දුකඳුරු නිවා තුන් ලෝකය ජය	ගත්තු
සිරිලංකාවේ සිට ආ අප පින්	වත්තු
බැතිබර සිහින් සිරිමාබෝ වැද	ගත්තු

සම්බුදු ජයන්තිය ගැන සිතුවිලි	පහදා
බුදුහිමි දෙසු දම්මස මතකයේ	රන්දා
දම්මසක් පවත්වන සුතුරේ බල	විහිදා
තුන්සිත පහදමින් ඉසිපතනය	වැන්දා

අවුරුදු අසූවක් ගෙවූ දිවි ගමන	පුරා
කළ සේවාව ලෝ සත වෙත ඉවර	කරා
සිහිකර පිරිනිවුම නුවරදී කුසි	නාරා
අප වැන්දා අප බුදුහිමි කඳුළු	පෙරා

දෙවරම් වෙතට ගොස් අප තුන්සිත	පහදා
කරනුව හිසට ගෙන සතුටින් දොහොත	බැදා
සුවද කපුරු තෙල් මල් හා පහන්	පුදා
අති උත්තම බුදු හිමියන් අපි	වැන්දා

දඹදිව ගොසින් කවුරුන් හෝ වෙහෙස	දරා
ලුම්බිණි ගයා ඉසිපතනය කුසි	නාරා
වැන්දොත් සතර තැන් බුදුගුණ සිතේ	දරා
ළං වේ සැවොම අපරාමර නිවන	කරා

♦ කුමාර විජේරත්න  
Hounslow Middx UK

## අගාධයේ අද්දර සිට

අඳුරු මුසල ගුබ්බරයමක  
සොදුරු නිකසල උණුසුමක සෙවු  
ගන්දබ්බයෙක් මට හමුවුණා  
මම සිතාපුණා ඔලොක්කටට  
හේ පෙරලා මට හිතාපුණා....  
ඒත් ඔලොක්කටට....

♦ ගාමිණී පෙරේරා  
Newcastle-under - Lyme - UK

## නමදිමි තිලෝනා නිමි!

### අපි සමරමු සම්බුද්ධ ජයන්තිය!

සුසුදු වහින් ගත සැරසී  
සුපිළිවෙතින් පෙළ ගැසී  
යස් අදිටනින් සිත වැසී  
අරිඅටැහි මගෙහි නිසී!

පුත දුටු සොයුර නගේ  
අප දිවි පෙරට නැගේ  
මැදුම් පිළිවෙත් මගේ  
විසුවොත් නොවෙද අගේ!

බුදුන් වදහළ නිර්මල ධර්මය  
පුරා විසුළ සිරිලක දම්දිපය  
තෙවරක් බුදු පා පහස ලැබූ දැය  
සුරකිමු පුදදෙමු මතු වත් මෙලෙසම!

බොදු හදවත් තුළ නිරතුරු බැඳී දම  
මතු දිනෙකත් එලෙසම සුරැකෙන සඳ  
දෙදහස් හයසිය වසක අතීතය  
අපි සමරමු සම්බුද්ධ ජයන්තිය!

♦ මලපල්ලේ  
කුමුදු රොහාන් අමරසිංහ  
Edmonton, London, UK

### මල් අම්මා!

පාලොස්වක හද පායන දවසට  
සිල් ඇත්තන් සිත් පිදෙන යාමෙට  
දෝන පුරා සුදු මිදු මිටින් මිට  
පත්සල් දොරකඩ මල් විකුණයි නුඹ

හිකුණත් සිල් පිරුවට කර ලන්නට  
දරුවන් කුසගිනි නිවනනෙ කවුරුද  
ආසාවක් තිබුණත් කප්පරකට  
බණ පදයක් අහගන්නේ කොහොමද

වාරු නොලද හිමි වැල් ඇදටම වී  
පැටවි අතින් වැලි මාලිග ඉදිවී  
මල් කුඩිය සොවිවමට හිලවී වී  
මලින් උපන් මව් බියොවුන් ඒවී

හිමි විවරණ ලද මෙතේ බුදුන් නුඹ  
දරු පිරිවර මැද ගෙදර බුදුන් නුඹ  
බුදුගෙට වැඩි මල් ගානට පින් ලැබ  
අම්මේ දවසක නිවන් දකී නුඹ

♦ ශ්‍රියා කුමාරසිංහ  
Dunedin - New Zealand

සසරෙහි දිගු කලක් පෙරුමන් පුරා  
දැඩි වීරයෙන් සවි කෙළෙසුන් නසා  
ලෝනා මහිමි සම්බුදු බව ලබා  
බැබලවු සේක ලොව වෙසගේ පොහෝ

තුරු අග කුසුම් පිබිදී ඇත සුවද  
නමනා මද නලින් ගතසිත වෙහෙස  
පැතිරෙයි වෙහෙර ගංගා නාදය  
පිබිදෙයි බොදු දනන් සිත් සැදැහෙන්

තෙල් මල් දැහැන් දන් සකසාගෙන  
අරුනළු වැටෙන විට සුදු ඇළුමෙන්  
සම්බුදු හිමි නමින් පුදකරනා  
උවසුන් උවැසියෝ යති වෙහෙරට

අනියස දුක අනත්බව දිවියේ  
බව සසුරට වැටී එහි දන දුක්  
සත ඉන් මුදාගෙන සලසා දෙන  
හිමියනි අරි අටහ මහ පෙන්නවු

ඔබ දෙසු ඒ උතුම් දහමෙන් සනා  
දිවියේ නොතිරබව දැන හිත හදා  
ඔබ ගුණ රුවන් හද මැදුරේ පුරෝ  
වැතිරී වදිමි පාසුග හිස නමා

අභාවප්‍රාප්ත  
විශ්‍රාමික විදුලත්පතිනි  
♦ ප්‍රේමා අදිකාරි මහත්මිය

### දුම්රුද තෙමඟුල

ඉපදී බුදු ව පිරිනිවි සල් ගසක්  
තෙමඟුල සිහිව එයි සිතුවිලි අවදි  
තුන්ලෝ සතට දුන් අමරස අගේ  
මේ ගුණ වැනුම කරනෙමි බුදු හිමි

ජාතිය කුලය ගැන කිසිවක් නැත  
සැකිකුල සැබොල් කුලදෙක එක ලෙස  
ප්‍රජාපතිය හා සුන්දරී දෙස  
එකලෙස සැමට මෙන් කුළුණැස යොමු කෙරුවේ

අසරණ සෝපාක පුතුවට පිහිට  
බැඳී බැමි සිද දමා සිත බිය දුරු  
රාහුල පුතා ලෙස ඒ සැම ගැන  
එහෙමයි බෙදුණු සැටි බුදු ගුණ ඉමිහි

අරුමැති ගුණ පිරුණු සම්බුදු පියා  
තුන් ලෝ දනිති ඔබේ මෙත වන් අමා  
නිවනේ දොර විවරකළ දම්රදා  
වැතිරී වදිමි සිරිපද යුග දයා

♦ එස්. කාකානමේ  
London SE 5

### බියුටි සැලොන්

මොණර පිලට නිල්වරලට වෙහෙස  
තැන තැන දැවී කළු සුදු පෙනෙන  
පුන් සඳ වතට පොඩි පොඩි රැළී හැඩට  
නීල නයන පැහැ බොරවී හඩන

නෙක් අදහන්නෙ කොහොමද රුව විසැ  
කැඩපත ලෙඳි දෙවි බුදුවරු සිහි  
තරුණ දියණියන් ලෙස සිත සැන  
ඔවුනුත් දිනක අප යන මග මතු

ගානියෙ ඔලේ ගපරාමෙට විකිණෙන  
නම්බර් සෙවන් තරහෙට වැද වැජඹෙන  
කපා කොටා ඇද බැඳ හම රඳවන  
සැත්කම් පලාස්ටික් වියසට පරිදින

සොපියා ලොරෙන් මැරීලින් ලිස් විතරක්  
ජෝන් කොලින්ස් ලෙඳි ඇස ගැටුණා  
මන මොහන නිමිම් මෑතක දුටුවා  
අයිශ්වර්යා රායි ඔබ මග එනවා

සතුටෙන් සිතහවෙන් දිවි මග සරසන්  
හිතකින් කෙරෙන පින් ඉහළින් සලකන්  
වචනෙන් ගනින් පවකට ඉඩ නොම දෙන්  
දැහැමෙන් ඉන්න කුහකත්වය දුරලන්

හි පදයක් දෙකක් නිතරම මුමු  
සෝබා දහම හා කුළුපග වී  
සුන්දර හැඟුම් සිතුවිලි පුරවා  
තාරුණයට ඉද හිට ගොස් ගැව

♦ ලිලානි පෙරේරා  
Essex UK



සොපියා ලොරෙන් - එඳා



සොපියා ලොරෙන් - අද

### බුදුවෙන හිත

සියලුම බුදුවරුන් නිරතුරු වැඩ  
අප හිත තුළම බව බොහොදෙන නැත  
සිතුවිලි යටයි බුදුවරු නොපෙනී  
නොහිතන මොහොතකයි කවුරුත් බුදු

දුක ඇතිවෙනනෙ හිතනො සිතුවිලි  
සිතුවිලි නැතොත් සිතකට දුක නැත  
සිතුවිලි පහළවන්නේ සිත තුළ  
තණ්හාවන් නමැති ආසාවන්

තණ්හාවන් නැතොත් සිතුවිලි නිපද  
සිත තුළ ඇත්තෙ නිවනකි දුක් ගිනි  
ඒ නිවනට මගත් ලොවුතුරු සුව  
ඇත්තේ සිත තුළයි හැම දුක ජනිත

දුකත් හේතුවත් නිවනත් මගත්  
ඇතිමුත් හතර ඇත්තක් බුදු දහමේ  
ඒ හතරම එකට ගත හැකි වන්නේ  
අප සිත තුළින්මය වෙන කිසි අතක

දුක් වින්දත් නිවන අප තුළ බව  
හොඳහැටි අපේ හිත වටහාගත්  
අපටත් නිවන් දකගෙන බුදුවිය  
නිවනයි හැබෑ තත්වය දුක නැති

අපගේ පියවි පිරිසුදු හිත එළිය  
බබළයි කෙලෙස්බර සිත් නැති විටදී  
ඒ එළියටත් නොඇලෙන හිත දුකෙන්  
අපරාමර සුවය වළඳයි නිවන්

♦ මහාචාර්ය ටී. එස්. අබේවික්‍රම  
Harrow UK

### පිවිත රහස්

සුසැට කලාවේ පුනුණුව පිණිය  
නිගමනයකින් පිළියෙල කළ පරිදි  
යමුතා ගහබඩට ගුරුදේවියෙකු  
පස් හැවිරිදි වියේ සිදුහත් කුමරු

රන් රිදි මැණික් ගිල්වූ පුවරුවෙක  
දවසක් අකුරු ලියමින් සිටි කුමරු  
යම්කිසි දුබල කෙඳිරිල්ලක් එකතු  
දැවෙන හඩක් දැනුණා කන් සිදුරු

රුක් බිලයකින් එළියට බැස සිටින  
ලස්සන කුරුළු පැටවෙකු දැක හොටට  
ඌ මර බියෙන් මීරිකා ලේ වගුරු  
කපුටෙක් වැසුවේය අත්තක ඉවුරු

කැට පහරකින් කපුටා බියකොට  
අසරණ සනා අත්තිම මොහොතෙදී  
මහබෝසත් කුමරු අත්පොඩි උඩ  
ගුරු වෙත ගෙනගියේ ඌ වෙත හිත

පැන් කඳුලකින් අත්තිම පිළියම  
අත්තටු සළා පැටවා නිහඬව  
ගුරුගේ මුව ගැබින් ඒ සලකුණ  
“සිදුහත් ඌ මළා” යන හඩ පිට

“ආ ගුරුතුමනි ඒ ඇයි ඌ මොකද  
“සිදුපුණු තුවාලය බලවත් හෙයිනි  
“නැත්තම් නැද්ද?” “නැහැ? එහෙනම් මෙබඳු  
උවදුරු නොලැබ නොමැරෙන්නේ ද කුරුළු

“නැත්තේ නැහැ දරුව උපදින සතෙකු  
මරණය පොදුයි උන්ටත් එහි වෙනස  
“කිම මැරෙනවා නම් උපදින සියළු  
මිය යන නිසා ඉපදීමක් ලැබෙනු

“යළි නොඑන සේ මිය යන්නට බැරිද?”  
කුමරා ඇසී. වාදය ගැඹුරටම  
“බැරි නැහැ එහෙත් ඒ ගැන නොබැලුවේම්  
ගුරු පැවසුන නළලෙහි බැමි සගල

“ඒ ගැන ඉතින් ඔබ නොසොයන කරුණ  
“පිවිත රහස් එය වේ පුත ගැඹුරු  
“එහෙනම් ගුරුතුමනි හිය පසු ලෙදරු  
තනියම සොයා ගන්නම් ඒ රහස්

♦ රජිගම - කිත්සිරි ගෝමස් ද සිල්වා

(කවියා විසින් 1967 දී එහි පස්සිකො නම් ලංකාවේ  
වෙසක් කලාපයකට ලියන ලද මේ කවි පෙළ  
ලංකාවිත්තියට පැරිස් නගරයේ සිට එවන ලද්දේ එහි  
වෙසෙත කිව්වරයාගේ ඥාති දියණියක විසිනි )

අපේ පාඨක හා ලේඛකයන් වෙතටයි - මෙම නිර්මාණ පිටුවේ පළකිරීම  
සඳහා ඔබේ කාව්‍ය රචනා 2 වන පුටුවේ ඇති අපේ ලිපිනයට එවන්න.