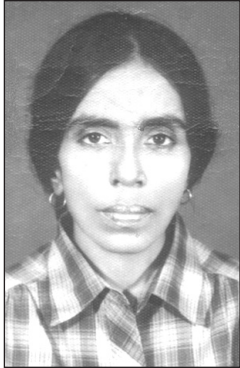


# නිව්වානා Nirvana

අප පත්‍රයට පාසැල්වියේ සිටම පද්‍ය රචනාකරන දුලාංජලී සිරිවර්ධන කිවිදියගේ දයාබර මැණියන් මේ නොබෝදා අභාවප්‍රාප්ත වුවා ය. පවුලේ එකම දරුවා වන දුලාංජලීට සිය මවගේ විශේෂය දැනෙන අන්දම මෙසේ ලියා එවා ඇත. සිරිවර්ධන මහත්මියට නිවන් සුව පතමු!



## විශේෂ අම්මාට.....

දොරකඩ දුරුතු පිණි බිඳ ඇද හැලෙන නොනිවෙන සෝ සුසුම් දුකදුරු නබා තෙරපුණු කළුප කැටි නොතහින ඉවත මව් ගුණ සුවද අහිමිය මට තුරුණු

සෙනෙහස් දියෙන් දියතම තෙක් කළ රතු ලේ කිරිට හරවා මට පෙවු මගෙ සෙවනැල්ල මෙන් පසුපස සිටි සිහිවී සිත හඩයි ඉල්ලා මුදු

සුදු වැලිතලාවට හිරු රැස් වැටෙන සුදු හුණු බිත්ති කිරි පැහැයෙන් දිලෙන සුදු මල් පඳුරේ මල් සුළඟට සැලෙන සුදු අම්මගේ සෙනෙහස ඇදුනයි

මවු සුදු මදහසක් මතකට නැං කළුවර ගලන විට තනිකම වැඩි දුටුකට එකම සම්පත අහිමිව නිවසේ මැණික් ආලෝකය බොද

නොකලට පරව ගිය අරලිය මලක් පරවුණු මා කුසුම! සැම නෙත කළුප සුළඟක දැවටිලා නිම් නැති සිසිල සිහිනෙන් ඇවිත් මා හිස පිරිමදිනු

පැයේ ලයේ නොයේ විසේ තාලේ බාලේ කාලේ ආලේ විට විට විට දුරට වෙනවා වෙනවා යනවා වෙනවා මෙන් ගෙනේ කිනේ මැනේ!

♦ **දුලාංජලී සිරිවර්ධන**  
නිති පීඨය (අවසන් වසර)  
කොළඹ විශ්වවිද්‍යාලය Sri Lanka

**ආදරය**

ආදරයයි ලොවේ ඇති මහඟුම පිහිටා තිබේ ඒ මත මුදු ලෝ දියදම ආදරය උතුරා යන උරුමය අප සැමට එහි අගනා කිතු හිමි මෙන්ම බුදු සම්ප්‍රදාය බල පදනම ආදරෙයි එය මෙතෙකැයි පියවර එවන් ආදරයක මුල ආදර කිරීමයි තමනට හැකි

ආදරයක් නැතොත් තමනට කිසි අත් කිසිවෙකුට ආදරයක් කළ සීමාරහිත ආදරයෙන් පිරි සිතකට කෙලෙස් මුල් සිදු වනු බුදු බව කියන්නේ ආදරයයි අපරිමිතය නිම් හිමි නැත එහි පිහිටා තිබේ ඒ මත මුදු බුදු එය කිසි තැනක නොව ඇත්තේ අප හාරා බලන විට හැම සිතකම ආදරයක් ඇත්තේ අන්තෙට කිසිවක් මෙලොව නැත ඒ දහමට කළ හැක එයට හැම සව් ඉපුරුම

♦ **මහාචාර්ය ටී. එස්. අබේවික්‍රම**  
Harrow UK

**තරු එළිය**

සුසුන් සඳ හිනැහුනත් අහස කළුවර බිබි විටින් විට තරු එළිය නිව් නිව් දිලි දලී යම්කම් නො එළිය ඇතැයි ඉති බිහි පපා ඒ තරුම හිනැහෙව් නෙතට දසුනක් වෙලා නොපායා ඇති නමුත් සුසුන් සඳ සිත් අහස නිව් නිව් දිලෙන තරු පිවිතුරුය සිත්කළය ඒ එළිය තුළ සිටින මගෙ සිතට දෙන සහන සුසුන්සඳ නැති වූනත් දැනෙන සුව අපමණය ඇත සිට කළුවරේ බලන කා හට වුවද තරු පොකුරු හිනාවෙන හැටි හරිම සුන්දරය උරුම නැති මුත් සඳක් මගේ සිත් අහසටම සතුටුවෙමි තරු එළියෙ හිනැහෙමින් පිනන්න

♦ **ජයසේන සේනානායක** Sri Lanka

## Cleaning

Temporary workers  
Work in the garden  
Slash withered stems  
Gather fallen petals

Need to make it nice  
For new comers

They don't see the blood  
Pouring out  
All the way down to the earth

They weren't the ones who  
Planted the seeds

I want to clean my heart  
As the way they do  
Pull out the old memories  
To let new happiness to grow

Roots in my veins  
Scents of my past  
I can't pull them off  
Till its gardener last

♦ **Sriya Kumarasinghe**  
Dunedin-New Zealand

**යටගියාව**

සිතලට වකුටු වී කොහේ හෝ මගේ අතීතය සබඳ මම මවාගන්නම්

පැතු හැම පැතුම් මල් එල දරා ගත් අයුරු සිත කියු වග ලොවට හඬ නගා කියන්නම්

වංකගිරි නැ ලොවේ ගල් බොරළු නැ මගේ සිතෙන අයුරින් පෙනෙන සඳෙව් ලොව අතීතේ

පසුතැවිලි නැ වුණේ වැරදුමක් වෙද කෙසේ සක්සුදක් සේ සිතම් මැව් එන අතීතේ

## අපි ජනපති සමගයි !

බිය සැක නැතිව රටකුළ නිති ඇවිදිත් තැන තැන ගොසින් සිතු පැතු දේ කරගත් බයයක නැගිලා ගොස් සතුටින් ගෙට එන් දුන් නිදහස ඇතිය හොඳටම සැහෙන්

රස මසවුලෙන් පිරි කැමක් අපට රට තුළ තිබෙන හැම සම්පත් අපට අහසේ උසට මිළ මුදලක් අපට ගෙන දුන් නිදහසය හොඳටම වේය

බොරු ගොත ගොතා මඩ ගැනුවත් කමක් අපි කිසි විටෙක එවට රැවටෙන්නේ වටිනා ඡන්දේ මුදලට විකුණන්නේ ඉර හඳ තිබෙන තුරු ඔබ පරදින්නේ

♦ **එස්. කාකානම්මේ**  
London SE 5



තපුරු වී උදම්..... ඇයද මේ තරම්..... සිතට දී රිදුම්.....?

රෝස මල් කොපුල් - නා දල්ල සේ දෙනොල් නීල නෙත් උපුල් - සනසන්න මසික දුහුල් දැන පාමිනා - පෙම් රැල්ල මුඛ නගා මගෙ දිවිය හිමි කියා - පැමිණි සුරතලී ඔයා දැන් ඇයද මේ තරම් - ඔබ නපුරු වී උදම් මගෙ සිතට දී රිදුම් - නෙත ඉකිබිදින තරම් ආ මගේ මෙතෙක් - තෙපඳු පැතුම් වදන් වළලන්න සිත් සැදු - ඔබ කොහෙද රත්තරන් ඇයද ඒ තරම් - වෙනස් වෙන්නටම තරම් කළ වරද මෙමන් - දැන්වත් මට කියනු ඉතින් එන්න මා ලහින් - පෙර දා වගේම දැන් මහ මනින්න පෙම් - පියවර දිවියෙ නමින්

මාලපල්ලේ  
♦ **කුමුදු රොහාන් අමරසිංහ**  
Edmonton - London

## ස්වර්ණ ජයන්තිය

නැ මිතුරන්ට පෙනවා සෙනෙහසක ලෝකෙට සෙනක් කර ගිලෙමින් සතුට පැතුම ඉටුටුණා හිමියනි ඔබේ මිහිරියි යුග දිවිය තාමත් එදා

පෝරුව මත අප දෙදෙනා සිටින යළි ඉපදුණා සේ දැනුණා සෙනෙහෙ අවුරුදු ගණන් කල් හෙමිහිට ගෙවෙන දිවියම කැපවුණා හද පිරි සෙනෙ

තනිකම අපේ ජීවිතයෙන් තුරන් දරු මුහුබුරන් පිරිලා ඇත අපේ සුන්දර මතකයන් ගැන සිහිකර හිනැහෙමු අපි නිබඳ සැනසුම් තුරුළු

අඩසිය වසක් ගෙවුණා එක් වෙලා විදි දුක් සුසුම් කිසිවක් මට මතක උණුසුම ඔබේ රැකවරණය ලැබුව එදා වගෙයි අදටත් අඩුවෙලා

මුවපිරි සුහදවත් ඔබේ සිතහව ගිලිහී නොමැත රසවත් වෙයි හැම පවුලේ දියුණුවට ඔබගේ කැප හිමියනි ඔබයි ජීවිතයේ සැන

♦ **කුමාර විජේරත්න**  
Hounslow Middx UK

## Musings of a Lady

In the looking glass I see a stranger looking back at me  
Father time has taken his toll  
humility, anger, frustration . . . old  
why does my mind keep saying ..young  
I am nineteen . . . twenty one  
youth and vitality in my soul  
I deride what I behold  
Be the best that I can be  
I will not let life conquer me  
I have traversed countless seas  
mountains and shores  
there can be nothing more  
eyes behold beauty in man and beast  
adapted culture from the east  
youth and age let us abide  
chalk it to experience and pride.

♦ **Maria Reed-Shore**  
Houston USA



**කුමාරතුංග මුනිදාස මහතා**

මෙම දකුණු පස පැඳි පෙළ අප රටේ විසූ ශ්‍රේෂ්ඨ පඬි-වහක් වූ, හෙළ බසට අනුපමේය මෙහෙවරක් සිදු කළ, එමෙන්ම හෙළ හවුලේ නිර්මාතෘවර කුමාරතුංග මුනිදාස විද්වතුන්ගේ අභාවයෙන් 66 වසක් පිරිම ගිහින්නෙහි.

**ගොඩනැගීම**

ඉහලට ඉහලට හිස ඔසවනා වේ දල්ල සමගියේ අපුරු නිමැවුම ඒ මැටි තුඹස අසමගිය වපුරන ණය වී ගොඩ නගන යළි යළිත් බිඳදමන දිවි ඇති තුරා තනි තනිව වෙහෙසෙන ලෙවෙන, කිසිදා නිමා නොවන මිනිසුන්ගේ සිහින මන්දිර!

♦ **වසන්තකුමාරි දසනායක**  
කිරිඳිවැල Sri Lanka



Happy Women's Day!

## කාන්තා දිනය

ඇරඹුණු දා පටන් මානව කාන්තා ඔහු හා ඇ ගසයි වැල මෙහි ගමන් ලස්සන කරන්නට ලෝකය නිරන් හැකියාවක් රැඳී ඇත මාගමුත්

හිරුගේ උණුසුමෙන් මව්කිරි සිසිල ලොව හැම දෙයම බිහිවී ඇත පැවත වනිතා දිනය මව්පදවිය දරණ නිසි පුද ලබන දිනයක් විය යුතුව

ලලනා ලාලිතය මත රණහස දෙමු ඉඩහසර හදකට කම්පිත නොමනා දඩබිරකම් නොමැනව් රකිතොත් රැකෙනු ඇත විලිබියකම

මේ මගෙ බිරිඳ නැගණිය යෙහෙළිය සිතතොත් මහ නොවේ ආදර ඇස නවකී රුදුරු අතවර නෙක නැති වේවා පහළ ඇ වෙත දිවිටිය

♦ **නිමල් වසන්ත කුමාර**  
හෝකන්දර Sri Lanka

## මුනිදසුන් සැමරුම

ලොවැ කිසි කලෙක නොපහළ අත් කිසි හෙළිකැර අනන්තාවය උත්තම ඉමැ දුටු වෙසරදාණන් ඉමියුරු සැමරුම යළි ඇවැමෙන් හැට හය

මතු කොටු යටගියාවෙහි කරුණු හෙළ බිබිඳු විජයසුදන් මුල් කැරු වසුළ මත බලි තරු රවුල් නරවිරුවනගෙ හොඳ තුඩඩු තුඩඩු රැඳුණුදුරු නොරහසි රට

බස සාහිත්‍ය ගැන හෙළ පරපුරෙහි ඉසිවර දැනුම ලැබ සරසවි මුඛ වෙසරද ඇදුරු මහ කිවියර කුමර විරුවෙකි නැණවතෙකි දිය දඳ දියන

අදිරද ගැනි හැඟුම් හමුවෙහි නොවුණු දෙස බස රැස අපගෙ තෙරුවන පරිදි සිරිලක් මැණියන්දැ පැතු පිනැති මුනිවරයෙකිය මහ පෑ පිරිවරට

හෙළ බසටම උරුම මුත් පැවති අදිසි තැනදී ඇ කාරයටද නිතර වෙසෙයි නැතිගෙන් කිසිත් කළ මහ මෙහෙය සදිසි අද ඇත නැවත මුනිදසු දැක්ම ඇවැසි

♦ **එච්. එල්. අමරසේකර**  
බද්දෙගම Sri Lanka

## දියණියට !

ජීවන උයනෙ පිපි සුවදැනි මල් දුගේ සිතාවෙන් තව ලස්සන පහළොස් වියට පා තැබූ බව සිහි පතනෙම් අසිරි ඔබේ දිවි මග සරු

සැමදා සතුට සැනසුම ඔබ ලහ දුක් වේදනා ඔබේ දිවියේ නොම තබන තබන පා දියුණට ලං දු සඳමාලි සැම දෙවියන් රැක

♦ **අගමල්ලේ මැණිකේ වික්‍රමසිංහ**  
Jordan