ගුවන්යානා පදවන කලාලැදි තරුණයා-ශිමල්

ම්ගමුවේ උපන් ශිමල් ලිවේරා කුඩා කාලයේදී ම තම දෙමව්පියන් සමග ඉතාලියට ගොස් ඉතාලි බසින් පුාථමික අධාාපනය ලැබුවේ ය. පසුව ඔහු වැඩිදුර අධාා පනය සඳහා එක්සත් පැමිණි රාජධානියට ඔහු මෙහි කිංස්ටන් විශ්ව විදාාලයට ඇතුල් ව ගුවන් යානා නඩත්තු කිරීම පිළිබඳව පාඨ මාලාවක් හැදෑරු වේය. කුඩාකල සිටම ගුවන් නියමුවෙකු වීමේ ආශා වෙන් පසුවූ ශිමල් විශ්වවිදාහල පාඨමාලාව අතරමග නතර කොට මෑතදී ඇමරිකාවේ කැල 'පෝනියාව බලා පිටත්වී ගියේ තම සිහිනය මුදුන් පමුණුවාගන්නා

යෙනි ඒ සම්බන්ධව හදාරමින් පසුගිය දිනෙක ඔහු උපදේශක යෙකු නොමැතිවම තනිවම ගුවන් යානයක් පියාසර කරවූ බව අපට දැනගන්නට ලැබිණ.

ඉතාලියේ සිට එක්සත් රාජධානියට ආ මුල් අවධියේ ශිමල් ලන්ඩනයේ නොටයකුත් සංගීත කණ්ඩායම්වලට එකතු වී සංගීත වේදියෙක් හැටියට ද කටයුතුකර ඇත. ඔහු ලන්ඩනයේ සුපුකට කලා කාරියක වන ලිලානි පෙරේරා නිශ් පාදනය කළ, පුවීන නිළි මාලිනී පොන්සේකා අධාක සණය කළ, සූරහන දුව නම් ටෙලි වෘතාන්ත යේද චරිතයක් නිරූපණය කළේය.

ිවිවිධ දක්ෂතා ඇති ශිමල්ට සිය ආශාව පරිදි ගුවන් නියමුවෙකු වීමේ වරපුසාදය ඉක්මණින්ම ලැබේවායි අපේ ආශීර්වාදය මෙයි-න් සටහන් කරමු

> විල්පුඩි පෙරේරා Berks UK



ශිමල් තනිව පැදවූ ගුවන්යානය සමග කැලිපෝනියාවේදී



ශිමල් (මැද) ඉෂාක් බෙග් සහ චන්දන ලියනාරවිවි ගායන ශිල්ජීන් සමග ඔවුන් ලන්ඩනයට ආ දවසක හමුවී

කොටි තුස්තවාදීන් දළදා මාලිගාවට කළ විනාශය ලන්ඩනයේ දී සිහිපත් කරති

💁 ලංකාවේ දෙමළ කොටි නුස්තවාදීන් විසින් සිංහල බෞද්ධයාගේ හදවත වන් දළදා මාළිගාවට 1998 ජනවාරි 25 වෙනි දින අඑයම දැවැන්ත බෝම්බ පුපුර-වා හැරීමකින් සිදු කළ මහා විනාශයේදී එදින උදැසන පූජාවට පැමිණ සිටි අතදරුවෙකු සමග සැදැහැවතුන් $oldsymbol{8}$ දෙනෙකුද මියගිය අතර, $oldsymbol{25}$ දෙනෙකුට අධික පිරිසකට බරපතල තුවාල සිදුවීය. දළදා මාළිගාවේ ඉදිරිපසද පොඩි පට්ටම් වීමෙන්ද, විෂ්ණු, නාථ හා පත්තිනි දේවාලද කැඩී බිදී ගියේය. ඇතුළත පිළිම වහන්සේලාද ඒ මේ අත විසිරී බිදී තිබුණද ආශ්වයාශයකට මෙන් අභාන්තර ගර්භයක තැන්පත්කර තිබුණු දළදා වහන්සේට කිසිදු හානියක් සිදු නොවීය.

මෙම සිත් පිත් නැති විනාශය පමණක් නොව කොටි නුස්තවාදීන් විසින් ශීලංකාව තුළ සිදු කළ අනේක මිනිස් ඝාතන අතර භිකුෂුන් වහන්සේලා මරාදැමීමද, ශුී මිහාබෝධීන් වහන්සේට කළ විනාශයද ඇතුළුව සිද්ධීන් ගණනාවක් වාර්ෂිුකව සිහිපන්කරන මහා සභා රැස්වීම මේවර් දී ජාතිමාමක **කරුණා බස්නායක මහතා** පුමුඛ ලන්ඩනයේ වෙසෙන ජාති හිතෙෂී පිරිසකගේ එකමිතියෙන් ලන්ඩනයේ දී පැවැත්වේ.

2009 ජනවාරි 25 වෙනි ඉරිළා සවස 2 සිට 530 දක්වා **Interchange Community Hall** Old Town Hall, Rosslyn Hill, London NW3 (Just near Belsize Park Tube Station)

Lady Finger, Bhindi, or Bandakka is 'OKRA'

Last week, while travelling on London underground, I read the following in Big Issue magazine. lt was all about ඔණ්ඩක්කා

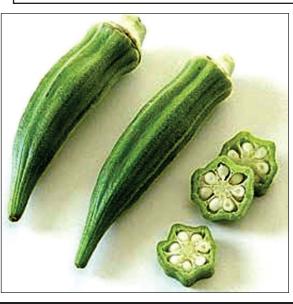
Last month in one of TV program I learnt of a treatment of Sugar (Diabetes). Since I am diabetic, I tried it and it was very useful and my Sugar is in control now. In fact I have already reduced my medicine.

Take two pieces of Lady Finger (Bhindi) and remove/cut both ends of each piece. Also put a small cut in the middle and put these two pieces in glass of water. Cover the glass and keep it at room temperature during night. Early morning,

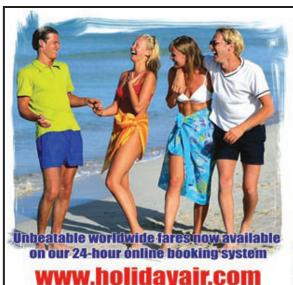
before breakfast simply remove two pieces of lady finger (bhindi) from the glass and drink that water.

Keep doing it on daily basis. Within two weeks, you will see remarkable results in reduction

My sister has got rid of her diabetes. She was on Insulin for a few years, but after taking the lady fingers every morning for a few months, she has stopped Insulin but continues to take the lady fingers every day. But she chops the lady fingers into fine pieces in the night, adds the water and drinks it all up the next morning. Please, try it as it will not do you any harm even if it does not do much good to you, but Uhave to keep taking it for a few months before U see results, as most cases might be chronic.



ඉංගීසි ලිපියෙහි පුවත නම් බණ්ඩක්කා දියවැඩියා රෝගීන්ට ගුණදායක බවයි. එහි ශරී්රයේ සීනි පුමාණය අඩු කරන ගුණයක් ඇති බවයි. බණ්ඩක්කා කරලක් කැබලි වලට කපා වතුර වීදුරුවක දමා මුළු රැයක්ම වසා තබා උදේ නැගිට බණි ඩක්කා කැබලි ඉවත්කර හිස්බඩම එම වතුර පාතය කළ යුතු ය. එසේ දිගටම මාසයක් කිරීමෙන් ශරී්රයේ පවතින සීනි පුමාණය අඩුවන බවක් පෙනෙන්නේ යයි එහි සඳහන් වෙයි.





Amazing Srilanka 2009 Flight Sale!





+Taxes +Taxes

KINGFISHER

+Taxes +Taxes

* Free stopover India / Hong Kong / Tokyo / Beijing / Singapore / Bangkok / Kuala Lumpur



New Phone Number & Address 0208 4400 770 96 High Street, Barnet, Herts EN5 5SN

India Far East Australia £199 £450 + Taxes + Taxes + Taxes

USA/Canada £99 + Taxes