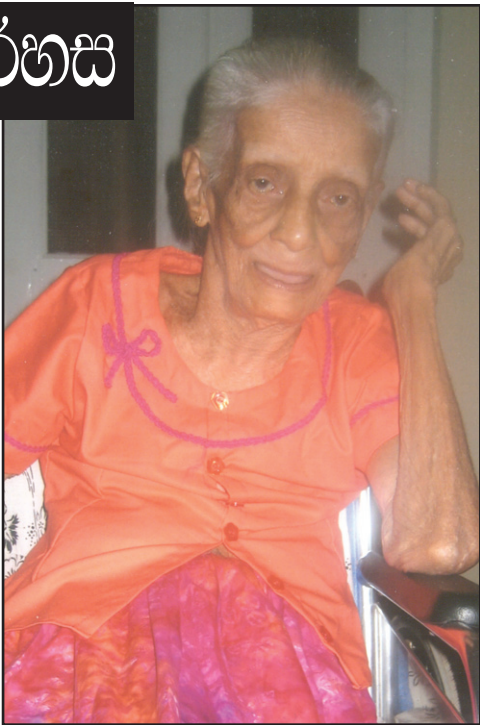


දිගාසිරි ලැබීමේ රහස

පසුගිය දා ජපානයේ ලොව විඩාත්ම වයෝවෘද්ධ කාන්තාව ලෙස සැලකුණ යෝන් මිනගාවා අවුරුදු 114 ක් ආයු වලදා පරලෝ සැපත්වූ බව මේ ඔක්තෝබර් ලංකාවිත්ති පත්‍රයේ ඇයගේ ඡායාරූපයක් සමඟ පළවී තිබුණේය. එවැනිම පුවතක් ශ්‍රී ලංකාවේ අගලවත්තේ යටියන ගමේ කන්ද උඩගෙදර පදිංචිව සිටි පින්තගොඩ විතානගේ මිසිනෝනා උපාසිකාව පිළිබඳව වාර්තා කළ හැක. මිසිනෝනා මාතාව අවුරුදු 108 යි මාස 10 ක් ජීවත්ව මේ ඔක්තෝබර් 12 දා පරලෝසැපත් වූවාය.



විතානගේ මිසිනෝනා මහත්මිය -108 යි

ජීවත්ව සිටින කාලයේදී මිසිනෝනා මහත්මිය නිර්මාණාත්මක ගත් බවත් එසේම ආහාර ගැනීමේදී ඉතා අඩුවෙන් අවශ්‍ය ප්‍රමාණය පමණක් ගත් බවත්, සැමදෙනාටම එකසේ සලකමින් අනුන්ගේ දොස් නොසොයා බෞද්ධාගමික පිළිවෙත් අනුව කටයුතු කළ බවත් ඇගේ පවුලේ අය පවසති. මෙහි පළවන පින්තරය එවන ලද්දේ මිසිනෝනා මහත්මියගේ පුතණුවන් වන ගුවන් යානා ඉන්ජිනේරු ලක්මන් මාකාවිට මහතා විසිනි.

ශ්‍රී ලංකාවේ ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන් පිළිබඳව අවුරුදු කීපයකට පෙර පැසුණු සිනේ විවේකය (පැසිවිය) නම් රූපවාහිනී වැඩසටහන මෙහෙයවූ ආචාර්ය ලීල් ගුණසේකර මහතා මෙම මිසිනෝනා මහත්මියද එයට සහභාගිකරවා ගත්තේය. එම සාකච්ඡාවේදී එතරම් කලක් ජීවත්වීමේ රහස කුමක්දැයි විචාල විට ඇයගේ පිළිතුර වූයේ ඉහතින් සඳහන් කළ ජීවන පිළිවෙල මෙන්ම, ඇගේ උගුරේ කිසිවිටක යමක් තිරවී නැති බවයි. එනම් ඇය කිසිවෙකුට ඊර්ෂ්‍යා නොකළ බවයි.

වෘද්ධවිද්‍යාව (Gerontology) පිළිබඳ විශේෂඥයෙකු වූ ලීල් ගුණසේකර මහතා මේ පිළිබඳව විවිධ ප්‍රවෘත්තා දක්වමින් මෙසේ කියයි.

“ලෝකයේ ඉතාම වැඩි කලක් ජීවත්වන පුද්ගලයින් ඉන්නේ ජපන් රටේ. ඊළඟට ශ්‍රී ලංකාවේ අය වැඩි කලක් ජීවත් වෙනවා. ඒ අතරින් කාන්තා පක්ෂය පිරිමි පක්ෂයට වඩා දීර්ඝ ආයුෂ ඇත්තෝයි. ශ්‍රී ලංකාව වැනි පෙරදිග රටවල තරුණ පරම්පරාව තම වැඩිහිටියන් ආදරයෙන් රැකබලා ගන්නවා. තමන් වෙනුවෙන් විවිධ ලෙස දුක්

ගැහැට විඳිමින් දරු ප්‍රේමයෙන් සැලකූ වැඩිහිටියන් ගෞරවාදරයෙන් රැක බලාගැනීම විරාගත අපේ සම්ප්‍රදායයි.”

දැනට ශ්‍රී ලංකාවේ වයස 60 ට වැඩි ඇය සියයට 10 ටත් වැඩි බවත්, 2030 වන විට එම ගණන සියයට 15 ටත් වැඩිවන බවත් දැනට ශ්‍රී ලංකාවේ 98% වැඩිහිටියන් බලාගැනීම විශේෂයෙන් සිද්ධවන්නේ තමන්ගේ දූ දරුවන් විසින් බවත් ආචාර්ය ලීල් ගුණසේකර මහතා සඳහන් කරයි. මෙම අන්තර් පරම්පරා කෘතඥපූර්වතාව විශේෂයෙන් අගය කළ යුතු බවත්, එම ආදරයේ ප්‍රච්ඡාදයක් ලෙස මිසිනෝනා මහත්මියට දීර්ඝායුෂ ලැබුණු බව සැලකිය හැකි බවත් ඔහු වැඩිදුරටත් පවසයි.

♦ විස්කම් සෞභවරත්න Sri Lanka

සෝම හිමි ගුණ සැමරුම්



2003 දෙසැම්බර් 12 වෙනි දින පුජ්‍ය ගංගොඩවිල සෝම හිමියන් අකාලයේ අපවත් වී වටාලේ මුළුගත් ශ්‍රී ලංකාවේ බෞද්ධ හා අබෞද්ධ ජනතාවගේ දැස්වලට උණු කඳුළු නංවමින් සිටියේය. විවිධ ධර්ම කටයුතුන් කෙරෙහි වූ උන්වහන්සේ අප දේශය හා ජාතිය අද දවසේ වැරි සිටින නිවට නියාළ තත්වයෙන් හා දුශ්චරිතයෙන් මුදවාගෙන ඔවුන් සිර නිවහල් ජනතාවක් කරන්නට ඉමහත් වෙර දැරූ සුප්‍රේශල දහම්බර යතිවරයාණන් කෙනෙක්.

අප දැයට වූ පාඩුව මෙතෙකැයි කියන්නට බැරි තරම්. මේ දරුණු ආත්තරා බහුල සමයේ අපට ධෛර්යය ඵලිය දුන් පහත නිරීයූල අපේ ම අභාගයයි. සෝම හාමුදුරුවන්ට උතුම් නිවන් සැප අත්වේවා!

විකුම් පැසුරු වීරුව ඒ කල අතින් සිහල දැය අද නිවට වී ඇයි දැයි කියා සොයා කාරණ දෙසා බණපද මිසුරු වූ නැගු උන් හද බුදු පුතෙකි ඔබ නම් උතුම්

♦ වෙනුර

අප මුතුඇටයේ දරුවෝ!

එක්සත් රාජධානියේ වෙසෙන ශ්‍රී ලංකා ජනතා සහයෝගීත්වයෙන් යුතුව ලන්ඩනයේ ශ්‍රී ලංකා මහ කොමසාරිස් කාර්යාලය ඉදිරිපත් කරන

සංස්කෘතික සිංදුර්ශණය

2007 දෙසැම්බර් 15 වෙනි සෙනසුරාදා සවස 6 ට

හැන - The Great Hall, Imperial College, Exhibition Road, South Kensington, London SW7 2AZ

We, Children of the Pearl
(a Sri Lankan Cultural Show of unity and enrichment in diversity)

Presented by
the Sri Lanka High Commission

In association with
the Sri Lankan Community in the UK

Featuring Sri Lankan / British Sri Lankan talent

All - 6.00 p.m on - Saturday , 15th December 07

Venue
The Great Hall, Imperial College, Exhibition Road, South Kensington, SW7 2AZ.

Let's Unite to be One Community

For tickets please contact Ms Surani Fernando
 Tel No: 020 7562 1661
 Sri Lanka High Commission London

£10
 Free Seating



වර්ෂ පූර්ණ සිහිකිරීමයි කවියෙකු හා ලේඛකයෙකුට සිටි සිරිකෝම හරිඡවන්දු මහතා

වියෝවී මෙම දෙසැම්බර් මාසයේ 17 වෙනි දින දෙවසරක් සපිරේ. එතුමන් ආදරයෙන් සමරන්නේ හරිඡවන්දු පවුලේ අය සහ ලන්ඩනයේ හිතමිත්‍රාදින්

Don't book your next Air Ticket, until you speak to us!

Sri Lanka & Worldwide On Any Airline

Holiday Air
 A Travel Experience to Remember

The most talked about Sri Lankan Travel Agent in the UK

Colombo Return from...

 ROYAL JORDANIAN £220 + taxes	 KUWAIT AIRWAYS £305 + taxes	 KLM £315 + taxes	 SriLankan £495 + taxes
---	--	---------------------------------------	---

A Free Money Transfer to Sri Lanka from FastCash on every air ticket booked with Holiday Air

020 8882 2626 www.holidayair.com

MCG IATA